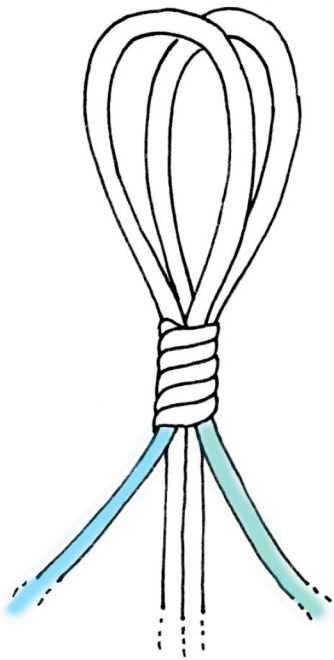
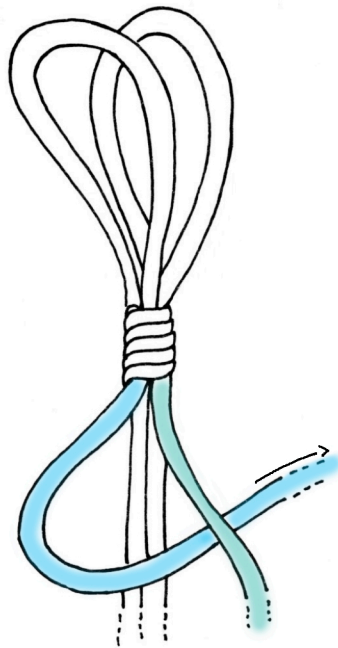


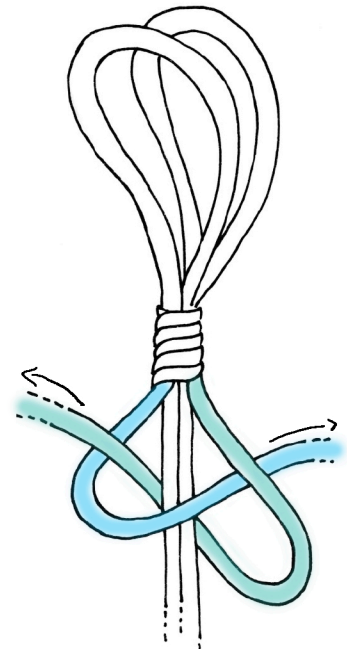
Nœud plat à gauche



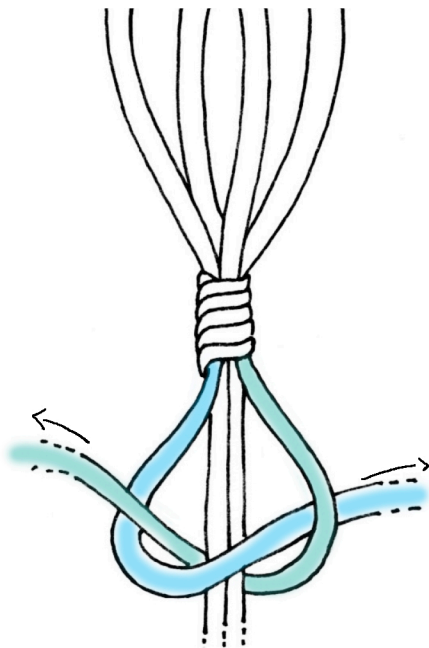
1- Placer les 2 fils les plus courts rassemblés au centre. Former une pelotte maintenue avec un élastique avec le fil de droite, puis une autre pelotte avec le fil de gauche pour faciliter la manipulation.



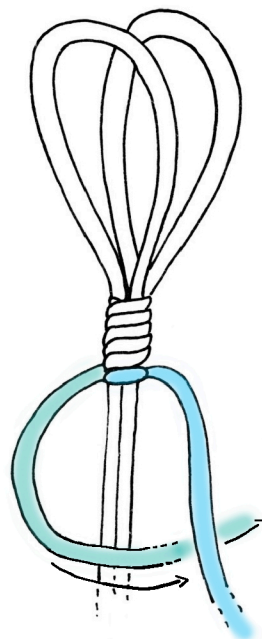
2- Passer le fil de gauche sur les 2 fils du milieu. Puis, le passer sous le fil de droite.



3- Passer le fil de droite sous les 2 fils du milieu. Puis, le passer dans la boucle de gauche pour le faire ressortir.



4- Tirer sur les 2 fils en même temps pour former le nœud. Serrer jusqu'en haut.



5- Répéter le même nœud - étapes 2 à 4 - exactement de la même façon pour obtenir le macramé à effet torsadé.