

LES BONNES PRATIQUES DE FABRICATION DES COSMÉTIQUES MAISON

A lire avant de vous lancer dans la préparation de la recette



HYGIÈNE :

- Lavez-vous les mains avant de commencer et/ou portez des gants. Enlevez vos bijoux et attachez vos cheveux
- Nettoyez à l'eau chaude et au savon puis désinfectez à l'alcool vos matériels, ustensiles et contenants avant utilisation (ou faites bouillir 10 mn - si ce n'est pas du plastique).
- Rangez, nettoyez et désinfectez votre plan de travail en prenant soin d'enlever toute nourriture et boisson.

PRÉCAUTIONS :

- Assurez-vous avant de commencer que vous avez tout le matériel, les ingrédients (dates de péremption valides) et le contenant nécessaire à la réalisation de la recette.
- Nous vous conseillons de porter des lunettes de protection et vêtements couvrants afin d'éviter tout accident de projection.
- Si des chauffeuses sont nécessaires, les précautions d'usage doivent être respectées afin d'éviter les brûlures.
- Respectez les conseils, modes opératoires et dosages recommandés.
- Même naturels, certains produits peuvent être allergisants. Il est important de toujours faire un test d'application de votre préparation dans le pli du coude pendant 24h minimum avant utilisation afin de vérifier que vous ne faites aucune réaction (rougeur, picotement, gêne respiratoire...). En cas de réaction, n'utilisez plus le mélange.

- Assurez-vous en fin de fabrication que le résultat correspond à ce que vous deviez obtenir : aspect, couleur, odeur. En cas de mauvais résultat, n'utilisez pas le mélange.

ÉTIQUETAGE :

- Vos préparations doivent être étiquetées, datées et tenues hors de portée des enfants afin d'éviter tout mésusage (Nom du produit, composition, date de fabrication, limite de conservation, contenance).
- Nous vous conseillons de tenir un cahier de suivi de vos recettes (ingrédients, numéros de lots des ingrédients, quantités introduites et date de fabrication).

CONSERVATION :

- Cette recette se conserve à température ambiante (réalisée dans de parfaites conditions d'hygiène et stockée à l'abri de l'air, de la chaleur et de la lumière).
- Au moindre changement d'aspect, couleur ou d'odeur, jetez votre préparation.

PROPOS'NATURE
ZA DU GRAND PONT
13640 LA ROQUE-D'ANTHÉRON
Tél. +33 (0)4 42 28 59 00
www.propos-nature.com

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE - PROPOS'NATURE - R.C.S. Salon-de-Provence 418 747 499 - Crédits photos : Adobe Stock - Réf. : 13004955.

PROPOS'NATURE

COSMÉTIQUE MAISON

Crème douceur

Spécialement formulée pour les **peaux sensibles et délicates**, cette crème allie les **vertus apaisantes de l'huile d'Amande douce BIO** et de **l'eau de Fleurs d'oranger BIO**. Elle **nourrit et protège** la peau en douceur, sans l'agresser.

Facile à réaliser, cette crème constitue un **soin idéal pour toute la famille**. Sa texture fluide et son **parfum naturel de Fleurs d'oranger** offre une sensation de bien-être.



Crème douce

NIVEAU : Moyen - **TEMPS :** 20 min

MATÉRIEL RECOMMANDÉ : 2 Bols - Mini-fouet - Balance
ou Verre doseur 20 ml + Cuillère doseuse 2 ml

CONTENANT : Flacon 100 ml + pompe creme ou pot 100 ml

CONSERVATION : ~ 12 mois (réalisé dans de parfaites conditions d'hygiène et stocké à l'abri de l'air, de la chaleur et de la lumière).



INGRÉDIENTS & DOSAGES POUR RÉALISER 100 G



PHASE A	20 %	Huile végétale Amande douce - Certifié BIO	20 g	soit 21 ml
	7 %	Emulsifiant Végémin	7 g	soit 5,5 cuillères 2 ml
PHASE B	72,37 %	Hydrolat Fleurs d'Oranger - Certifié BIO	72,4 g	soit 72 ml
PHASE C	0,63 %	Conservateur Cosmégard	0,6 g	soit 21 gouttes



MISE EN OEUVRE

- 1 Transférez la **PHASE A** dans un bol, ingrédient par ingrédient, à l'aide du verre doseur et de la cuillère.
- 2 Dans un autre bol, transférez la **PHASE B**, à l'aide du verre doseur.
- 3 Faites chauffer ces deux phases au bain-marie à 70°C. Sortez du feu.
ASTUCE :
*Sans thermomètre, faites chauffer jusqu'au frémissement de la **PHASE B** et jusqu'à la fonte totale de la **PHASE A**.*
- 4 Transférez progressivement et sans cesser d'agiter énergiquement la **PHASE B** dans la **PHASE A** jusqu'à ce que la crème blanchisse, s'homogénéise et s'épaississe.
- 5 Placez le bol dans un fond d'eau froide. Continuez d'agiter quelques minutes afin d'obtenir une crème bien lisse.
- 6 Ajoutez la **PHASE C** et mélangez.
- 7 Transférez la préparation dans votre flacon et identifiez votre produit en y collant une étiquette avec le nom, la date de fabrication et la date limite de conservation du produit.